



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es y www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

10ª Fase del Programa “VIVIR Y CONVIVIR CON EL SÍNDROME DE TOURETTE”

“Programa de Formación, Apoyo Psicosocial y Respiro, para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias

REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROYECTOS DE PARTICIPACIÓN EN SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

V JORNADA ANDALUZA PSICOEDUCATIVA SOBRE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS: “ABORDAJE BIO-PSICOSOCIAL DEL SÍNDROME DE TOURETTE”

Lugar: Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (Aula Magna)

Campus de Cartuja s/n, 18071 Granada. <http://facultadpsicologia.ugr.es/>

Fecha: Miércoles, 7 de mayo de 2014 (Entrada gratuita)

FUNDAMENTOS DE LA V JORNADA

El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neurológico-conductual crónico que comienza en la infancia o en la adolescencia. Su característica principal es la emisión de múltiples **tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o frases inapropiadas), de distinto tipo y complejidad, difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de otros síntomas o **trastornos asociados (TA)**, entre los que se incluyen: trastorno por déficit atencional,

hiperactividad, trastorno para el control impulsos, adictivos, de aprendizaje, del sueño y la alimentación, Depresión, Ansiedad, Trastorno Obsesivo Compulsivo, etc.

Algunos TA tendrían orígenes genéticos comunes con el ST y pueden presentarse en familiares de afectados, aunque en éstos los tics no se manifiesten o hayan desaparecido.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan neurotransmisores (especialmente dopamina) y a los ganglios basales. Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores sociales** como el estrés y las actitudes del entorno escolar, laboral y socio-familiar y a **factores psicológicos** relacionados con emociones, creencias y conductas que el ST genera en los afectados.

El desconocimiento y los prejuicios en torno al ST, las consecuencias del **rechazo y exclusión** que padecen muchos afectados, así como la **casi inexistencia de medicamentos específicos para su tratamiento**, aumentan la necesidad de un **abordaje biopsicosocial**, en el que el trabajo interdisciplinar de investigadores y profesionales de la sanidad, la psicología, la acción social, la educación y comunicación, son imprescindibles para favorecer la salud y calidad de vida de los afectados y sus familias.

OBJETIVOS DE LA V JORNADA

- Contribuir al aumento de recursos humanos y profesionales para mejorar la salud, la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes y voluntarios interesados en esta problemática.
- Promover la necesidad del abordaje y tratamiento interdisciplinar del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Favorecer el desarrollo de actitudes de solidaridad, empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

PROGRAMA DE LA V JORNADA ANDALUZA PSICOEDUCATIVA SOBRE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS

9:45-10:00 h. *Acto inaugural: Presentación de la V Jornada.*

- **D. Emilio Gómez Milán.** Profesor de Procesos Motores.

10:00-11: 00 h. *Mesa sobre Avances en ST y los Trastornos Asociados a su espectro.*

- **Dr. D. Marcelo Berthier.** Neurólogo. Investigador Centro de Investigaciones Médico-Sanitarias de la Universidad de Málaga. Asesor y Socio de Honor de ASTTA.

11:00-11:45h. *Modelo Biopsicosocial del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.*

- **D^a. Diana Vasermanas.** Psicóloga Clínica. Máster en Terapia de Conducta. Asesora y Socia de Honor de ASTTA. Directora de www.psicotourette.com Autora de la “Guía para familias sobre ST” y Trastornos Asociados” y del Programa “Vivir y Convivir con el ST”

11:45-12:00 h. **Pausa**

12:00-12:45h. *La Terapia Psicológica del ST y sus Trastornos asociados.*

- **D^a. M^a Alejandra Frega Vasermanas.** Psicóloga. Máster en Terapia de Conducta. Socia de Honor de ASTTA. Responsable del Área de Niños del Programa “Vivir y Convivir con el ST”.

12:45-13:30h. *Preguntas a los ponentes.*

13:30-15:00 h. **Almuerzo.**

15:00-15:45h. *Apoyos y Recursos Sociales para el ST.*

- **D^a Irene Rodríguez Ibáñez** Trabajadora Social. Colaboradora de ASTTA.

15:45-16:30h. *Atención de necesidades educativas de estudiantes con ST.*

- **D^a Diana Vasermanas.** Psicóloga Coordinadora del Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas, Raras y Crónicas del Colegio de Psicólogos de Madrid.

16:30-17:00h. *Preguntas a los ponentes.*

17:00-17:45h. *Testimonios de afectados por el ST y/o sus familiares.*

17:45-18:00 h *Conclusiones y Clausura.*

- **D^a. Salud Jurado Chacón.** Presidenta de ASTTA.
- **D. Emilio Gómez Milán.** Profesor de Procesos Motores.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Escribir a las direcciones: saludjurado@hotmail.com (Presidenta de ASTTA) y/o anloir@ono.com (Vocal de ASTTA en Granada).

