



**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

saludjurado@hotmail.com, tourette@tourette.es

[www.tourette.es](http://www.tourette.es)

[www.psicotourette.com](http://www.psicotourette.com)

**Primera Jornada Andaluza sobre el  
“Tratamiento Interdisciplinar del Síndrome de Tourette y sus  
Trastornos Asociados”**

Organizada por la *Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados*

Para el Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria

**“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”**

En colaboración con los Programas de Promoción de la Salud de la Junta de Andalucía – Consejería de Salud y de la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga

**Fecha: Miércoles 14 de marzo de 2012**

**Lugar de celebración: Salón de Actos de la Facultad de Psicología, Campus de Teatinos, Universidad de Málaga, 29071, Málaga.**

**Coordinadoras:**

- D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón. Presidenta de ASTTA.
- D<sup>a</sup> Guadalupe Dávila Arias. Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Colaboradora de ASTTA.
- D<sup>a</sup> Diana Vasermanas. Psicóloga, Master en terapia de Conducta. Asesora Psicológica y Socia de Honor de ASTTA.

**Fundamentos y objetivos de la Jornada**

**El Síndrome de Tourette (ST)** es un trastorno neurológico- conductual crónico que comienza en la infancia y adolescencia. Su característica principal es la emisión de forma repetida y brusca de múltiples **tics motóricos** (movimientos) y **fónicos** (sonidos, palabras o frases), de distinto tipo y complejidad, difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de síntomas de **trastornos asociados (TA)**, **entre los que se incluyen:** el trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control impulsos, trastornos del sueño y la

alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de Ansiedad (Ansiedad Social, fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje.

Algunos TA tendrían orígenes genéticos comunes con el ST y pueden presentarse en familiares de afectados, aunque los tics no se manifiesten o hayan desaparecido. Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la dopamina y serotonina) y a los ganglios basales. Pero la variación de su sintomatología es también muy sensible a **factores psicosociales** como el estrés, las actitudes del entorno sociofamiliar y el desarrollo de pautas saludables de autocuidado y ayuda mutua. Lamentablemente, **el desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para obtener diagnósticos y tratamientos. También genera **prejuicios, rechazo** y situaciones de **fracaso escolar y/o laboral**, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia.

La **casi inexistencia de medicamentos específicos y autorizados para el ST** y los efectos secundarios de los fármacos que se emplean para su tratamiento, aumentan la necesidad de un **abordaje biopsicosocial y un Tratamiento Interdisciplinar**, en el que los profesionales e investigadores de las áreas de Medicina, Biología, Psicología, Neuropsicología, Educación, Trabajo Social, Derecho y Comunicación asuman un papel cada vez más relevante, contribuyendo no solo a prevenir y afrontar adecuadamente los síntomas y efectos del ST y los TA en las personas afectadas y sus familias, sino también a mejorar su salud y calidad de vida, y a promover su autonomía e integración normalizada en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

**Entre los objetivos de esta Jornada se destacan:**

- Analizar la importancia de un Enfoque Terapéutico Interdisciplinar del ST.
- Contribuir al aumento de los recursos humanos y profesionales necesarios para mejorar la salud, la calidad de vida y la inclusión social de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST y los TA a su espectro entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes universitarios y voluntarios interesados en esta problemática.
- Transmitir pautas y modalidades de actuación e intervención que favorecen la promoción y desarrollo de conductas de autoayuda y ayuda mutua y de estilos saludables de afrontamiento del ST y los TA.
- Exponer los alcances de los Programas de Intervención Comunitaria y Apoyo Psicosocial en el tratamiento del ST.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades sanitarias, educativas y socio- asistenciales de los afectados y sus familias.

- Favorecer el desarrollo de actitudes de solidaridad, empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

**Programa de la I Jornada Andaluza sobre Tratamiento Interdisciplinar del Síndrome de Tourette y Trastornos asociados**

9:00 -9:30 h. ***Entrega de Documentación.***

9:30-9:45 h. ***Acto inaugural: Presentación de la I Jornada.***

- **Dra. D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón.** Presidenta de ASTTA.
- **Dr. D. Julián Almaráz.** Decano de la Facultad de Psicología.
- **Dr. D. Jesús Miranda.** Director del Departamento de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento.

9:45-11,30 h. ***Mesa sobre Avances en ST y los Trastornos Asociados a su Espectro.***

- **Dr. D. Marcelo Berthier.** Neurólogo. Investigador Centro de Investigaciones Médico-Sanitarias de la Universidad de Málaga. Asesor y Socio de Honor de ASTTA.
- **Dra. D<sup>a</sup> Guadalupe Dávila.** Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología de Málaga. Colaboradora de ASTTA.

11:30 -11:45 h. ***Pausa***

11:45-12:30 h. ***Alcances y limitaciones de la Terapia Farmacológica del ST.***

- **Dra. D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón.** Farmacéutica y Dra. en Biología.

12:30-12:45 h. Cortometraje sobre el ST "***Ella y yo***" de Antonio Gómez.

- **D. Joaquín Carlos Torres** (adulto con ST) presenta el corto metraje en el que ha colaborado con su experiencia como paciente.

12:45-14:00h. ***Interacción de Factores Biopsicosociales y aportaciones de la Psicología en el tratamiento del ST y sus Trastornos Asociados.***

- **D<sup>a</sup> Diana Vasermanas.** Psicóloga Clínica, Master en Terapia de Conducta. Coordinadora del Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas del Colegio de Psicólogos de Madrid. Autora y Directora del Programa "*Vivir y Convivir con el ST*". Asesora y Socia de Honor de ASTTA.

14:00 -15:30 h. ***Pausa para almuerzo.***

15:30 -16:15 h. ***Terapia Psicológica e Intervención Escolar con niños y adolescentes afectados por el ST y sus Trastornos Asociados.***

- **D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Alejandra Frega Vasermanas.** Psicóloga. Master en Terapia de Conducta. Socia de Honor de ASTTA. Educadora de Colectivos Específicos en situación de riesgo social. Responsable de Talleres para Niños y Adolescentes.

16:15-17:00h. ***El Binomio necesidad-recurso en el ámbito social, aplicado al ST.***

- **Dña. Estrella Guerrero.** Trabajadora Social. Asociación Piel de Mariposa.

16:45-17:30h h. ***Mesa de Testimonios de afectados.***

- **Dña. Pilar de Montserrat Mas** (madre de niño con ST).

- **D. Rafael Muñoz Ramírez** (padre de universitario con ST)  
17:30-18:45h. *Debate sobre los temas expuestos durante la jornada.*  
18:45- 19:00h. *Clausura oficial de la Jornada.*

- **D<sup>a</sup> Guadalupe Dávila y D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón.**

### **Datos de interés:**

- La entrada es gratuita.

- A los alumnos matriculados en la Facultad de Psicología de Málaga se les reconocerá un crédito ECTS por su asistencia a la Jornada.

- Contacto: [mgdavila@uma.es](mailto:mgdavila@uma.es) [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com)  
[dianavasermanas@hotmail.com](mailto:dianavasermanas@hotmail.com)

957603161 y 627573706 (ASTTA), 952132500 (Departamento de Psicobiología y Metodología. Facultad de Psicología de Málaga).

