

	<p>Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (ASTTA)  C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)  Teléfonos: 957603161 / 627573706  Web: <a href="http://www.tourette.es">www.tourette.es</a>  Mail: <a href="mailto:saludjurado@hotmail.com">saludjurado@hotmail.com</a>  NIF G14566988</p>
---	---

## 8ª Fase del Programa

### *“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”*

**“Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias**

#### **REALIZADO POR ASTTA**

**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados**

**CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA**

### **IV JORNADA ANDALUZA PSICOEDUCATIVA SOBRE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS**

#### **“ABORDAJE BIOPSICOSOCIAL DEL SÍNDROME DE TOURETTE”**

#### **LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN**

**Lugar:** Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (Aula Magna).  
Campus de Cartuja s/n, 18071 Granada.

**Fecha:** Miércoles, 21 de noviembre de 2012 (Entrada gratuita)

#### **FUNDAMENTOS DE LA IV JORNADA**

El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neurológico-conductual crónico que comienza en la infancia o en la adolescencia. Su característica principal es la emisión de múltiples **tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o incluso expresiones malsonantes), de distinto tipo y complejidad, difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de síntomas de **trastornos asociados (TA)**, entre los que se incluyen: el trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control de impulsos, trastornos del sueño y la alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de ansiedad (Ansiedad Social, fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje.

Algunos TA tendrían orígenes genéticos comunes con el ST y pueden presentarse en familiares de afectados, aunque los tics no se manifiesten o hayan desaparecido en los familiares.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la dopamina) y a los ganglios basales. Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores sociales** como el estrés y las actitudes del entorno escolar y socio-familiar y a **factores psicológicos** relacionadas con las emociones, creencias y conductas que la vivencia del ST generan en las personas afectadas.

**El desconocimiento y los prejuicios** que aún existen en torno al ST, las consecuencias del **rechazo y exclusión** que padecen muchos afectados, así como la **inexistencia de medicamentos específicos para su tratamiento**, aumentan la necesidad de un **abordaje biopsicosocial** en el que las aportaciones y el trabajo interdisciplinar de los investigadores y los profesionales de la sanidad, la psicología, la acción social, la educación y la comunicación, resultan imprescindibles para favorecer la salud y calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.

### **OBJETIVOS DE LA IV JORNADA ANDALUZA PSICOEDUCATIVA SOBRE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS**

- Contribuir al aumento de recursos humanos y profesionales para mejorar la salud, la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes y voluntarios interesados en esta problemática.
- Promover la necesidad del abordaje y tratamiento interdisciplinar del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Favorecer el desarrollo de actitudes de solidaridad, empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

### **PROGRAMA DE LA IV JORNADA ANDALUZA PSICOEDUCATIVA SOBRE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS**

#### **"ABORDAJE BIOPSICOSOCIAL DEL SÍNDROME DE TOURETTE"**

- |                  |  |
|------------------|--|
| 9:30 h.          | <b><i>Entrega de Documentación.</i></b>  |
| 9:45 – 10:00 h.  | <b><i>Acto inaugural: Presentación de la IV Jornada.</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>D. Emilio Gómez Milán.</i> Profesor de Procesos Motores.</li></ul>   |
| 10:00 -11: 00 h. | <b><i>Modelo Biopsicosocial del Síndrome de Gilles de la Tourette y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>D<sup>a</sup>. Diana Vasermanas.</i> Psicóloga Clínica. Master en Terapia de Conducta. Asesora y Socia de Honor de ASTTA.</li><li>• <i>Autora de la "Guía para familias sobre ST" y Trastornos Asociados" y del Programa "Vivir y Convivir con el ST"</i></li><li>• <i>Directora de <a href="http://www.psicotourette.com">www.psicotourette.com</a></i></li></ul> |

- 11:00 – 11:45 h. **Avances en Investigación y Tratamiento Farmacológico del ST**
- D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón. Farmacéutica y Dra. en Biología.
  - Presidenta de ASTTA.
- 11:45 – 12:00 h. **Pausa**
- 12:00 –13:00h. **Alcances la de Terapia Psicológica del ST y sus Trastornos asociados.**
- D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga-Master en Terapia de Conducta. Socia de Honor de ASTTA.
  - Responsable del Área de Niños y Adolescentes.
- 13:00 – 13:45 h. **Presentación del Cortometraje “Ella y Yo”, de D. Antonio Gómez**
- 13:45 – 15:30 h. **Pausa para almuerzo.**
- 15:30 – 16:15 h. **Apoyos y Recursos Sociales para el Síndrome de Tourette**
- D<sup>a</sup> Irene Rodríguez Ibáñez. Trabajadora Social
  - Colaboradora de ASTTA.
- 16:15 – 16:45 h. **Atención Integral de las necesidades educativas de los estudiantes con ST**
- D<sup>a</sup> Diana Vasermanas. Psicóloga
- 16:45 – 17:45 h. **Testimonios de afectados por el Síndrome de Tourette**
- Con la participación de afectados por el ST y familiares.
- 17:45 - 18:00 h. **Conclusiones y Clausura.**
- D<sup>a</sup>. Salud Jurado Chacón. Presidenta de ASTTA.
  - D. Emilio Gómez Milán. Profesor de Procesos Motores.

**NOTA:** Los tiempos adjudicados a las ponencias incluyen **10 minutos para la realización de preguntas** por parte de los asistentes.

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

Escribir a las direcciones: [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com) (Presidenta de ASTTA) y/o, [anloir@ono.com](mailto:anloir@ono.com) (Vocal de ASTTA en Granada).