



**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: [www.tourette.es](http://www.tourette.es)

Mail: [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com)

**Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette: “Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”**

REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA

**II JORNADA ANDALUZA SOBRE CALIDAD DE VIDA EN SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS**

Lugar y fecha: **Hospital Universitario Puerta del Mar**

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hpm2/puertadelmar/web/guest/mapa-web>, el **25 de noviembre de 2015**

**FUNDAMENTOS DE LA JORNADA**

El **Síndrome de Tourette (ST)** es un trastorno neurológico que comienza en la infancia y la adolescencia (Trastornos del neurodesarrollo en el DSM V).. Su característica principal es la emisión de **múltiples tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o incluso expresiones malsonantes), de distinto tipo y complejidad y difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de **trastornos asociados (TA)**, entre los que se incluyen: trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control de impulsos, trastornos del sueño y de la alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de Ansiedad (Ansiedad social, Fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la **dopamina**). Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores sociales** como el **estrés** y las actitudes del entorno social y a **factores psicológicos** relacionadas con las emociones, creencias y conductas que la vivencia del ST generan en las personas afectadas.

El **desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para obtener diagnósticos y tratamientos sino que también genera en los afectados **prejuicios, rechazo y exclusión**. Además de lo anterior, la inexistencia de medicamentos específicos y las numerosas situaciones de fracaso escolar, laboral y social en general que se dan en este colectivo, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia, aumentan el **impacto negativo del ST no solo en la salud, sino también en la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias**, determinando la necesidad de implementar

abordajes interdisciplinarios y apoyos sociales que posibiliten la plena integración de este colectivo.

## **OBJETIVOS**

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST entre profesionales y estudiantes sanitarios, voluntarios, afectados y personas en general interesadas en esta problemática.
- Promover el abordaje y tratamiento interdisciplinar del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Favorecer actitudes de empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

## **PROGRAMA DE LA JORNADA (entrada gratuita)**

15:30 h *Acto inaugural.*

15:45 h-16:45 h. *Avances en ST y los Trastornos Asociados a su Espectro.*

**Dra. D<sup>a</sup> Guadalupe Dávila Arias.** Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga. Asesora y Colaboradora de ASTTA.

**Dr. Marcelo L. Berthier Torres.** Neurólogo. Profesor e Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga. Asesor y Socio de Honor de ASTTA.

16:45 h -17:15 h. *Incidencia de las discapacidades y limitaciones asociadas al ST en la Calidad de Vida en las personas afectadas y sus familias.* **D<sup>a</sup> Diana Vasermanas Brower.** Psicóloga Clínica, Máster en Terapia de Conducta. Directora de Psicoutourette. Asesora y Socia de Honor de ASTTA. Autora y Directora del Programa “*Vivir y Convivir con el ST*”.

17:15 h -17:45 h. *Factores que favorecen la Calidad de Vida de niños y adolescentes afectados por el ST: Terapia psicológica e Intervención escolar.* **D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Alejandra Frega Vasermanas.** Psicóloga. Máster en Terapia de Conducta. Psicóloga y Socia de Honor de ASTTA, responsable de los Talleres para Niños y Adolescentes.

17:45 h-18: 15 h. *Mesa de Testimonios de afectados y tiempo de preguntas.*

18,15. *Clausura:* **D<sup>a</sup> Salud Jurado Chacón.**

