



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es

Mail: saludjurado@hotmail.com

“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

“Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”

REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA

I JORNADA ANDALUZA SOBRE CALIDAD DE VIDA EN SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS

Lugar y fecha UNED de Cádiz. Plaza San Antonio, nº2
<http://www.uned.es/ca-cadiz/>. El 14 de Noviembre de 2013.

FUNDAMENTOS DE LA JORNADA

El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neurológico- conductual crónico que comienza en la infancia y la adolescencia. Su característica principal es la emisión de múltiples **tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o incluso expresiones malsonantes), de distinto tipo y complejidad y difíciles de controlar. En muchos casos los tics cursan con la manifestación de síntomas de limitaciones y **trastornos asociados**, entre los que se incluyen: trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control impulsos, trastornos del sueño y de la alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de Ansiedad (Ansiedad social, Fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la dopamina) y a los ganglios basales. Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores sociales** como el estrés y las actitudes del entorno escolar y socio-familiar y a **factores psicológicos** relacionadas con las emociones, creencias y conductas que la vivencia del ST generan en las personas afectadas.

El **desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para obtener diagnósticos y tratamientos sino que también genera en los afectados **prejuicios, rechazo y exclusión**. Además de lo anterior, la inexistencia de medicamentos específicos y las numerosas situaciones de fracaso escolar, laboral y social en general que se dan en este colectivo, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia, **aumentan el impacto negativo del ST no solo en la salud, sino también en la calidad de vida de las personas afectadas y de sus**

familias, determinando la necesidad de implementar abordajes interdisciplinarios y apoyos sociales que posibiliten la plena integración de este colectivo.

OBJETIVOS

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes y voluntarios interesados en esta problemática.
- Promover el abordaje y tratamiento interdisciplinario del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Favorecer actitudes de empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

Coordinadoras: D^a Salud Jurado Chacón (Presidenta de ASTTA) y D^a Diana Vasermanas (Psicóloga, Máster en terapia de Conducta. Psicóloga y Socia de Honor de ASTTA).

PROGRAMA DE LA JORNADA (entrada gratuita)

15:30 h ***Acto inaugural: Presentación de la I Jornada.***

15:45 h-16:30 h. ***Avances en ST y los Trastornos Asociados a su Espectro.***

Dra. D^a Guadalupe Dávila. Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología de Málaga. Colaboradora de ASTTA.

16:30 h -17:15 h. ***Incidencia de las discapacidades y limitaciones asociadas al ST en la Calidad de Vida en las personas afectadas y sus familias.***

D^a Diana Vasermanas. Psicóloga Clínica, Máster en Terapia de Conducta. Directora de Psicoutourette. Asesora y Socia de Honor de ASTTA. Autora y Directora del Programa “*Vivir y Convivir con el ST*”.

17,15 h -17,30 h. **Pausa**

17:30 h -18:15 h. ***Factores que favorecen la Calidad de Vida de niños y adolescentes afectados por el ST: Terapia psicológica e Intervención escolar***

D^a M^a Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga. Máster en Terapia de Conducta. Psicóloga y Socia de Honor de ASTTA, responsable de los Talleres para Niños y Adolescentes.

18:15 h-19:00 h. ***Mesa de Testimonios de afectados y tiempo de preguntas.***

19,00 h- 19,15 h. ***Clausura: D^a Salud Jurado Chacón.***

