



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es, www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

Séptima Fase del Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria

“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

“Programa de Autocuidado y Ayuda Mutua, respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”.

Realizado con el apoyo de los Programas de Promoción de la Salud de la Comunidad Autónoma de Andalucía

Coordinación general: Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA.

Autora y Directora del Programa: Dña. Diana Vasermanas. Psicóloga, especialidad Clínica, Master en Terapia de Conducta. Socia de Honor y Asesora Psicológica de ASTTA

Responsable de los Talleres para niños/as y adolescentes: Dña. M^a Alejandra Frega Psicóloga; Master en Terapia de Conducta. Especialista en Educación de Colectivos en Situación de Riesgo. Socia de Honor de ASTTA

Estimados Socios:

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la próxima Sesión del “Programa de Autocuidado y Ayuda Mutua respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”

Esta actividad está enmarcada en la Séptima Fase del Programa ***“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”***, que ASTTA desarrolla desde el año 2005, en el marco de los *Programas de Promoción de la Salud de la Conserjería de Salud de la Junta de Andalucía.*

El Objetivo General del Programa es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el Síndrome de Tourette (ST) y sus familias, a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los Trastornos Asociados (TA) a su espectro.

El Proyecto también contempla como Objetivo Específico la difusión de conocimientos y modalidades de actuación que contribuyan al aumento y prestación de apoyos sociales y recursos asistenciales necesarios para el afrontamiento saludable de los síntomas de

TA al ST, así como para mejorar el rendimiento, la convivencia e inclusión de las personas afectadas y sus familias, en entornos sociales y naturales.

FECHA Y HORARIO: Sábado 26 de Noviembre de 10,45 hs a 16,00 hs.

LUGAR: en el Albergue Inturjoven de la Creatividad, situado en la Plaza de Juda Levi s/n en la ciudad de Córdoba. Se encuentra a dos minutos de la Mezquita-Catedral, en pleno barrio de la Judería. <http://www.inturjoven.com/es/albergues/albergue-inturjoven-de-la-creatividad.html>

PROGRAMA: esta Sesión estará destinada al abordaje de los *Factores Bio-Psicosociales y Conductuales que inciden en la integración y convivencia de las personas afectadas por el ST y sus familias.*

Para ello, se realizará desde las 11,00hs a las 14,00hs una *Sesión Psicoeducativa* con afectados adultos, familiares, voluntarios y toda persona interesada en el tema en la *Sala Mezquita* del Albergue y simultáneamente un *Taller de Habilidades Emocionales* para niños/as y adolescentes en la *Sala Catedral* del mismo albergue. Ambas actividades estarán coordinadas por las Psicólogas responsables del Programa “*Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette*”.

ACTIVIDADES DE RESPIRO Y OCIO INCLUSIVO: con el objeto de promover la convivencia entre las familias de ASTTA y su inclusión social en espacios turísticos de ocio y recreo en esta oportunidad, tras la realización de los Talleres programados, los asistentes compartiremos un almuerzo en el albergue.

Quienes lo deseen, pueden realizar por la tarde un paseo por la Mezquita - Catedral y la Judería Cordobesa. Está previsto un espacio en el Albergue para que los niños jueguen si hiciese mal día para salir.

Como siempre, todos nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden.

Debido a la necesidad de reservar los menús y preparar el material para las actividades se ruega **confirmar asistencia antes del 24 de Noviembre** por:

- correo electrónico a: saludjurado@hotmail.com
- teléfono: **957603161 y 627573706 (Salud Jurado Chacón)** o bien dejando un mensaje en dichos teléfonos.

Deseamos que este encuentro sea una feliz oportunidad para que festejemos juntos la próxima finalización del año 2011 en el que hemos afrontado y compartido dificultades, pero también muchos proyectos y encuentros que nos han permitido aprender, conocernos mejor, y disfrutar de buenos momentos.

Esperando contar con vuestra presencia, os enviamos un cordial saludo.

Diana Vasermanas y Salud Jurado Chacón



En Puente Genil a 7 de noviembre de 2010