



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

9ª Fase del Programa

“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

“Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora del Síndrome de Tourette y sus Trastornos Asociados, en las personas afectadas y sus familias”

REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA

Coordinación general: Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA.

Autora y Directora del Programa: Dña. Diana Vasermanas. Psicóloga, especialidad Clínica; Máster en Terapia de Conducta. Socia de Honor y Psicóloga de ASTTA

Responsable de los Talleres para niños/as y adolescentes: Dña. M^a Alejandra Frega Psicóloga; Máster en Terapia de Conducta. Especialista en Educación de Colectivos en Situación de Riesgo. Socia de Honor y Psicóloga de ASTTA

Estimados amigos/as:

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la próxima Sesión de la 9ª Fase del Programa ***“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”***, que ASTTA desarrolla desde el año 2005, en el marco de los *Programas de Promoción de la Salud de la Conserjería de Salud de la Junta de Andalucía*.

El Objetivo General del Programa es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de auto-cuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el Síndrome de Tourette (ST) y sus familias, a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los Trastornos Asociados (TA) a su espectro.

El Programa también contempla como Objetivo Específico la difusión de conocimientos y modalidades de actuación que contribuyan al aumento y prestación de apoyos sociales, académicos y asistenciales necesarios para el afrontamiento saludable de los tics y otros síntomas del ST y sus TA, así como para mejorar el rendimiento, la convivencia e inclusión social de las personas afectadas.

FECHA Y HORARIO DE LA SESIÓN: Sábado, 19 de octubre, de 10:45 h. a 18:00 h.

LUGAR: en el Albergue Inturjoven de la Creatividad, situado en la Plaza de Judá Leví s/n, en la ciudad de Córdoba.

<http://www.inturjoven.com/es/albergues/albergue-inturjoven-de-la-creatividad.html>

- **PROGRAMA:** Esta Sesión estará destinada al *Análisis y abordaje de las dificultades y necesidades de los estudiantes afectados por el Síndrome de Tourette y sus Trastornos Asociados en distintos entornos educativos y académicos, y sus repercusiones en el ámbito familiar.*
- Para ello, se realizará desde las 11,00 h. a las 14,00 h. una *Sesión Psicoeducativa* con afectados adultos, familiares, voluntarios y toda persona interesada en el tema en el *Salón Catedral* del Albergue y simultáneamente un *Taller de Habilidades para el Colegio y el Instituto* para niños/as y adolescentes.
- Ambas actividades estarán coordinadas por las Psicólogas responsables del Programa *"Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette"*.
- **ACTIVIDADES DE RESPIRO Y OCIO INCLUSIVO:** con el objeto de promover la convivencia entre las familias de ASTTA y su inclusión en espacios de recreo, tras la realización de los Talleres **compartiremos un almuerzo en el Albergue.**
- Quienes lo deseen, pueden realizar **por la tarde un paseo por la Mezquita - Catedral y la Judería Cordobesa, u otras actividades de ocio.**
- Está previsto **un espacio en el Albergue para que los niños jueguen** si hiciese mal día para salir.
- Como siempre, todos/as nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden.
- Tened en cuenta que no se puede fumar en los interiores del albergue.

Debido a la necesidad de reservar los menús y preparar el material para las actividades de esta sesión, se ruega **confirmar asistencia antes del 15 de octubre** por:

- Correo electrónico a: saludjurado@hotmail.com y/o mas.lobos@hotmail.com
Teléfono: **957603161/627573706 (Presidenta)** y/o **952780858/655603084 (Secretaria)** o bien dejando un mensaje en dichos teléfonos.

Deseamos que este encuentro sea una oportunidad para apoyar a nuestros niños/as y jóvenes que han comenzado un nuevo curso académico, compartiendo y apoyando los problemas y dificultades que puedan surgir, pero también las ilusiones y expectativas que entre todos intentaremos hacer realidad.

Esperando contar con vuestra presencia, os enviamos un afectuoso saludo.



Diana Vasermanas y Salud Jurado Chacón

En Puente Genil a 28 de septiembre de 2013