



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

9ª Fase del Programa “Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora del Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados, en las personas afectadas y sus familias

REALIZADO POR A.S.T.T.A. CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

Coordinación general: Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA.

Autora y Directora del Programa: Dña. Diana Vasermanas Brower. Psicóloga clínica, Máster en Terapia de Conducta. Socia de Honor y Psicóloga de ASTTA

Estimados amigos,

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la próxima Sesión de la 9ª Fase del Programa “Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”.

El Objetivo General del Programa es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el Síndrome de Tourette (ST) y sus familias, a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los Trastornos Asociados (TA) a su espectro.

El Programa también contempla como Objetivo Específico la difusión de conocimientos y modalidades de actuación que contribuyan al aumento y prestación de apoyos sociales, académicos y asistenciales necesarios para el afrontamiento saludable de los tics y otros síntomas del ST y sus trastornos asociados, así como para mejorar el rendimiento, la convivencia e inclusión social de las personas afectadas.

FECHA: 15 y 16 de marzo de 2014.

LUGAR: Albergue Inturjuven de Almería. Isla de Fuerteventura s/n · 04007 Almería (Almería).
Tlf. 955 035 886. <http://www.inturjuven.com/albergues/almeria/albergue-inturjuven-almeria.html>

PROGRAMA:

SÁBADO 15:

- **PUNTOS DE ENCUENTRO:** Para los que deseen viajar en un autocar reservado por ASTTA. Las horas de salida desde los puntos de encuentro serán:
 - Sevilla: 07:30 h. Estación de RENFE Santa Justa.
 - Estepa: 09:00 h. Don Polvorón.

- Granada: 11:00 h. Estación de autobuses.
- Almería: 13:30 h. Albergue Inturjuven.

- **ALMUERZO:** 14:00 a 15:00 h
- **TALLERES:** 16:00 h. a 18:30 h. Se realizarán simultáneamente:
 - **Taller psicoeducativo sobre estrategias para la modificación de conductas y actitudes, aplicable al ST** para afectados adultos, familiares y voluntarios. Responsable: Diana Vasermanas. Psicóloga
 - **Taller de habilidades para la mejora de la autoestima para niños y adolescentes con ST.** Responsable: M^a Alejandra Frega. Psicóloga
- **TIEMPO LIBRE:** 18:30 h. a 20:00 h.
- **CENA:** 20:00 h. a 21:00 h.
- **VELADA:** 21:15 h. **Taller de risoterapia para la superación de dificultades.** Responsable: Irene Rodríguez. Trabajadora Social.

DOMINGO 16:

- **DESAYUNO:** 8:00 h. a 9:30 h.
- **TALLER:** 11:00 h. a 13:00h. **Taller para el abordaje de la hiperactividad y déficit de atención en el ST: Contextualización y actuación familiar.** Responsable: Carmen Egea Durán. Psicóloga clínica.
- **ALMUERZO:** 14:00 a 15:00 h.
- **REGRESO EN AUTOCAR:** 16:00 h.

Como siempre, todos nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden. Recordamos que no se puede fumar en los interiores del Albergue. Debido a la necesidad de reservar las plazas en el albergue y el autocar, se ruega **confirmación de asistencia antes del 12 de marzo** a los teléfonos 627573706 o 635414854 (dejar mensaje en caso necesario), o bien a los correos saludjurado@hotmail.com o irodiba@gmail.com

Esperando contar con vuestra presencia, os enviamos un afectuoso saludo.

Salud Jurado Chacón y Diana Vasermanas



En Puente Genil, a 26 de febrero de 2014