

IV Jornada Andaluza sobre el “Tratamiento Interdisciplinar del Síndrome de Tourette y sus Trastornos Asociados”

Organizada por la *Asociación Andaluza de pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados* (ASTTA) para el Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria: ***“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”***. En colaboración con los Programas de Participación en Salud de la Junta de Andalucía y de las Facultades de Psicología y de Medicina de la Universidad de Málaga.

Fecha: Miércoles , 20 de mayo de 2015

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina. Boulevard Louis Pasteur, 32. 29071 Málaga. Junto a la Biblioteca Universitaria, situada en el Campus Universitario de Teatinos, a pocos metros de las paradas de autobuses que comunican el Centro Histórico de la ciudad con la Universidad (líneas 20, 8 y 22).

Coordinadoras:

- Dña. Salud Jurado Chacón. Presidenta de ASTTA.
- Dña. Guadalupe Dávila Arias. Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Colaboradora de ASTTA.
- Dña. Diana Vasermanas. Psicóloga, Máster en terapia de Conducta. Asesora Psicológica y Socia de Honor de ASTTA.

Fundamentos de la Jornada:

El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neurológico-conductual crónico que comienza en la infancia y adolescencia. Su característica principal es la emisión de forma repetida y brusca de múltiples **tics motóricos** (movimientos) y **fónicos** (sonidos, palabras o frases), de distinto tipo y complejidad, difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de síntomas de **trastornos asociados (TA)**, **entre los que se incluyen:** el trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control de los impulsos, trastornos del sueño y de la alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de Ansiedad (Ansiedad Social, fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje. Algunos TA tendrían orígenes genéticos comunes con el ST y pueden presentarse en familiares de afectados, aunque los tics no se manifiesten o hayan desaparecido.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la dopamina y serotonina) y a los ganglios basales. Pero la variación de su sintomatología es también muy sensible a **factores psicosociales** como el estrés, las actitudes del entorno sociofamiliar y el desarrollo de pautas saludables de autocuidado y ayuda mutua.

Lamentablemente, **el desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para obtener diagnósticos y tratamientos. También genera **prejuicios, rechazo** y situaciones de **fracaso escolar y/o laboral**, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia.

La **casi inexistencia de medicamentos específicos y autorizados para el ST** y los efectos secundarios de los fármacos que se emplean para su tratamiento, aumentan la necesidad de un **abordaje biopsicosocial y un Tratamiento Interdisciplinar**, en el que los profesionales e investigadores de las áreas de Medicina, Biología, Psicología, Neuropsicología, Educación, Trabajo Social, Derecho y Comunicación, entre otros, asuman un papel cada vez más relevante, contribuyendo no solo a prevenir y afrontar adecuadamente los síntomas y efectos del ST y los TA en las personas afectadas y sus familias, sino también a mejorar su salud y calidad de vida, y a promover su autonomía e integración normalizada en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

Objetivos de la Jornada:

- Analizar la importancia de un Enfoque Terapéutico Interdisciplinar del ST.
- Contribuir al aumento de los recursos humanos y profesionales necesarios para mejorar la salud, la calidad de vida y la inclusión social de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST y los TA a su espectro entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes universitarios y voluntarios interesados en esta problemática.
- Transmitir pautas y modalidades de actuación e intervención que favorecen la promoción y desarrollo de conductas de autoayuda y ayuda mutua y de estilos saludables de afrontamiento del ST y los TA.
- Exponer los alcances de los Programas de Intervención Comunitaria y Apoyo Psicosocial en el tratamiento del ST.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades sanitarias, educativas y socio- asistenciales de los afectados y sus familias.
- Favorecer el desarrollo de actitudes de solidaridad, empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

Programa de la Jornada:

15,30 h **Acto inaugural: Presentación de la IV Jornada.**

Dra. Dña. Salud Jurado Chacón. Presidenta de ASTTA.

15,45 h-16,30 h. **Mesa sobre Avances en ST y los Trastornos Asociados a su Espectro.**

Dr. D. Marcelo Berthier. Neurólogo. Investigador Centro de Investigaciones Médico-Sanitarias de la Universidad de Málaga. Asesor y Socio de Honor de ASTTA.

Dra. Dña. Guadalupe Dávila. Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología de Málaga. Colaboradora de ASTTA.

16,30 h -17,15 h. **Interacción de Factores Biopsicosociales y aportaciones de la Psicología en el tratamiento del ST y sus Trastornos Asociados.**

Dña. Diana Vasermanas. Psicóloga Clínica, Máster en Terapia de Conducta. Coordinadora del Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas del Colegio de Psicólogos de Madrid. Autora y Directora del Programa "Vivir y Convivir con el ST". Asesora y Socia de Honor de ASTTA.

17,15 h -17,30 h. **Pausa**

17,30 h -18,15 h. **Terapia Psicológica e Intervención Escolar con niños y adolescentes afectados por el ST y sus Trastornos Asociados.**

Dña. M^a Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga. Máster en Terapia de Conducta.

Socia de Honor de ASTTA. Educadora de Colectivos Específicos en situación de riesgo social.

Responsable de Talleres para Niños y Adolescentes.

18:15-18:45h. **Mesa de Testimonios de afectados.**

18,45 h- 19,00 h. **Clausura: Dña. Guadalupe Dávila y Dña. Salud Jurado Chacón.**

Datos de interés:

- La entrada es gratuita.

- Contactos: saludjurado@hotmail.com , 957603161 y 627573706 (ASTTA) y dianavasermanas@hotmail.com , 686414482 (Psicóloga de ASTTA)

En Puente Genil, a 29 de abril de 2015

