



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette  
y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

**“Vivir y Convivir con el Síndrome de Tourette”  
REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROYECTOS DE  
PARTICIPACIÓN EN SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA**

CONSEJERÍA DE SALUD

Estimados amigos y amigas de ASTTA,

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la **3ª Sesión de la 13ª Fase del Programa “Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”**, cuyo objetivo principal es promover conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de los afectados por el ST y sus familias.

**FECHA Y LUGAR: Domingo, 6 de mayo**, en el Cortijo del Parque del Alamillo, Isla de la Cartuja, 41092 Sevilla. Tlf. 955 516 141. <http://www.juntadeandalucia.es/avra/parque-alamillo/>

- **11:30h: Bienvenida de las familias**
- **12:00h a 14.30h: TALLERES PSICOEDUCATIVOS** con las Psicólogas y Socias de Honor de ASTTA
  - **“Técnicas para el manejo d la ansiedad y el autocontrol”**; para niños y adolescentes con ST y sus allegados menores de edad. Responsable: Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga Sanitaria-Neuropsicóloga.
  - **“Afrontamiento del estrés asociado al ST”**; para afectados adultos, familiares e interesados en el tema en el Salón de Actos. Responsable: Diana Vasermanas Brower. Psicóloga especialidad Clínica.
- **14.30h en adelante: Comida y actividades de convivencia**

Con el objeto de promover la convivencia entre los afectados y sus familias y su inclusión social en espacios turísticos naturales de ocio y recreación, en esta oportunidad y tras la realización de los Talleres programados, los asistentes compartiremos un almuerzo y actividades de tiempo libre en las instalaciones de El Cortijo del Parque del Alamillo en Sevilla.

- Todos/as nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden.
- Las personas que quieran entrar con su vehículo para hacer alguna descarga tienen que enviar previamente el número de matrícula de su coche llamando al 608890299
- La asistencia a los Talleres es gratuita previa inscripción.
- Los no asociados que deseen quedarse a la comida de convivencia deben consultar condiciones en los teléfonos y/o correos abajo indicados.
- Se ruega confirmación de asistencia **antes del 2 de mayo** a los teléfonos 954455162 / 627573706 / 686414482 (dejar mensaje en caso necesario) o bien escribiendo a [borrajolourdes@hotmail.com](mailto:borrajolourdes@hotmail.com), [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com), y / o [dianavasermanas@hotmail.com](mailto:dianavasermanas@hotmail.com)

Esperando contar con vuestra asistencia, recibid un afectuoso saludo

Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA

En Puente Genil, a 11 de abril de 2018