



**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette  
y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)  
Teléfonos: 957603161 / 627573706  
Web: [www.tourette.es](http://www.tourette.es) [www.psicotourette.com](http://www.psicotourette.com)  
Mail: [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com)

**1ª Sesión de la VIII Fase del Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria**  
**“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”**

*“Programa de Autocuidado y Ayuda Mutua, respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora del Síndrome de Tourette (ST) y sus Trastornos Asociados (TA) en las personas afectadas y sus familias”. Realizado con el apoyo de los Programas de Promoción de la Salud de la Consejería de Salud de Andalucía.*

- **Coordinado por** Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA
  - **Autora y Directora del Programa:** Dña. Diana Vasermanas, Psicóloga
  - **Responsable de los Talleres para niños/as y adolescentes:** Dña. Mª Alejandra Frega, Psicóloga.
- Ambas Master en Terapia de Conducta y Socias de Honor de ASTTA

**Estimados amigos:** Os invitamos a esta Sesión del Programa “Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”, que ASTTA desarrolla desde 2005 y que se realizará **el sábado 29 de septiembre en El Cortijo del Parque del Alamillo de Sevilla ([www.parquedelalamillo.org](http://www.parquedelalamillo.org)) a las 13,00 h aproximadamente**, después de la Asamblea de socios de ASTTA y hasta las 18,00h.

**El Objetivo General del Programa** es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el ST y sus familias a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los TA a su espectro.

**PROGRAMA:** La Sesión se destinará al Análisis de Casos y Dinámicas de Grupo para un mejor conocimiento y abordaje de síntomas y situaciones conflictivas relacionados con el ST y sus TA. Se hará mediante:

**1.-Intervención con afectados adultos y familiares.**

**2.- Taller para niños/as y adolescentes.**

**3.-Actividad de ocio y respiro en el parque:** Con el objeto de promover la convivencia, compartiremos un almuerzo con los platos que cada familia desee aportar. De las bebidas y otros materiales se encarga la asociación. Todos nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden. Las personas que necesiten entrar con su vehículo para hacer alguna descarga, dirán el número de matrícula antes del día 29.

Se ruega **confirmación de asistencia** llamando al **627573706 (ASTTA), 954455162 (Vocal en Sevilla)** o escribiendo a [saludjurado@hotmail.com](mailto:saludjurado@hotmail.com)

Esperando contar con vuestra presencia, os enviamos un cordial saludo,



**JUNTA DE ANDALUCIA**  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

**Dña. Diana Vasermanas y Salud Jurado Chacón**