



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

VII Fase del Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria

“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

“Programa de Autocuidado y Ayuda Mutua, respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”.

Realizado con el apoyo de los Programas de Promoción de la Salud de la Comunidad Autónoma de Andalucía

Coordinación general: Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA.

Autora y Directora del Programa: Dña. Diana Vasermanas.

Psicóloga, especialidad Clínica y Máster en Terapia de Conducta.

Socia de Honor y Asesora Psicológica de ASTTA

Responsable de los Talleres para niños/as y adolescentes: Dña. M^a Alejandra Frega.

Psicóloga y Máster en Terapia de Conducta. Socia de Honor de ASTTA

Especialista en Educación de Colectivos en Situación de Riesgo.

Estimados amigos/as:

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la próxima Sesión del “Programa de Autocuidado y Ayuda Mutua respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias” que se realizará el sábado 18 de febrero en las instalaciones de El Cortijo del Parque del Alamillo de Sevilla desde las 10,00h. hasta las 17,00 h.
www.parquedelalamillo.org/

Esta actividad es la **tercera sesión** y está enmarcada en la Séptima Fase del Programa “*Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette*”, que ASTTA desarrolla desde 2005, para los *Programas de Promoción de la Salud de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía*.

El Objetivo General del Programa es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el Síndrome de Tourette (ST) y sus familias, a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los Trastornos Asociados (TA) a su espectro.

El Proyecto también contempla como Objetivo Específico la difusión de conocimientos y modalidades de actuación que contribuyan al aumento y prestación de apoyos sociales y recursos asistenciales necesarios para el afrontamiento saludable de los síntomas de los TA al ST, así como para mejorar el rendimiento, la convivencia e inclusión de las personas afectadas y sus familias en entornos sociales y naturales.

PROGRAMA:

INTERVENCIÓN CON AFECTADOS ADULTOS Y FAMILIARES Y TALLER PARA NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

- Esta Sesión está destinada al conocimiento y abordaje de síntomas de dos TA al ST: *la Ansiedad y el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)* por parte de los afectados y de su entorno familiar.

ACTIVIDADES DE RESPIRO Y OCIO INCLUSIVO EN EL PÀRQUE DEL ALAMILLO

- Con el objeto de promover la convivencia entre los afectados y sus familias y su inclusión social en espacios turísticos naturales de ocio y recreación, en esta oportunidad y tras la realización de los Talleres programados, los asistentes **compartiremos un almuerzo y actividades de tiempo libre en las instalaciones de El Cortijo del Parque del Alamillo en Sevilla.**
- La comida consistirá en compartir los platos que cada familia desee aportar. Las bebidas y otros materiales necesarios los pone la asociación.
- Todos/as nos haremos responsables de dejar las instalaciones limpias y en orden.
- Las personas que quieran entrar con su vehículo para hacer alguna descarga tienen que enviar previamente el número de matrícula de su coche.
- Para los peques y demás que quieran divertirse, por un precio módico, hay un trencito que hace un viaje de 20 minutos por el parque. Debido a que hay mas personas esperando a subir en el tren, necesitamos saber cuantos/as seriamos de la asociación y hacer el viaje juntos.

Debido a la necesidad de preparar el material para las actividades de esta tercera sesión, se ruega **confirmación de asistencia** a los teléfonos:

6275753706 (Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA)

954455162 (Lourdes Borrajo Morenilla, Vocal en Sevilla)

o escribiendo a la dirección saludjurado@hotmail.com.

Esperando contar con vuestra presencia, os enviamos un cordial saludo

Dña. Diana Vasermanas

Salud Jurado Chacón