



Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)

C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)

Teléfonos: 957603161 / 627573706

Web: www.tourette.es www.entieradenadie.org www.psicotourette.com

Mail: saludjurado@hotmail.com

Sexta Fase del Programa de Intervención Psicosanitaria y Comunitaria

“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”

“Programa de respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”.

Realizado con el apoyo de los *Programas de Promoción de la Salud* de la Comunidad Autónoma de Andalucía

Coordinación general: Dña. Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA.

Autora y Directora del Programa: Dña. Diana Vasermanas.
Psicóloga, especialidad Clínica; Máster en Terapia de Conducta.
Socia de Honor y Asesora Psicológica de ASTTA

Responsable de los Talleres para niños y adolescentes: Dña. M^a Alejandra Frega
Psicóloga; Máster en Terapia de Conducta.
Especialista en Educación de Colectivos en Situación de Riesgo.
Socia de Honor de ASTTA

El 18 de diciembre se desarrolló la **4ª Sesión del “Programa de respiro, formación y apoyo psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”**

Esta actividad está enmarcada en la Sexta Fase del Programa ***“Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette”***, que ASTTA desarrolla desde el año 2005, en el marco de los *Programas de Promoción de la Salud de la Conserjería de Salud de la Junta de Andalucía*.

El Objetivo General del Proyecto es promover el desarrollo y mantenimiento de conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de las personas afectadas por el ST y sus familias, a través de Intervenciones Psicosociales y actividades de Respiro que favorezcan la prevención y mejora del ST y los Trastornos Asociados a su espectro.

El Proyecto también contempla como Objetivo Específico la difusión de conocimientos y modalidades de actuación que contribuyan al aumento y prestación de apoyos sociales

y recursos asistenciales necesarios para el afrontamiento saludable de los síntomas de trastornos asociados al ST, así como para mejorar el rendimiento, la convivencia e inclusión de las personas afectadas y sus familias, en distintos entornos sociales y naturales.

Se celebró en el Albergue Inturjoven de la creatividad, situado situado en la Plaza de Juda Levi s/n en la ciudad de Córdoba. Se encuentra a dos minutos de la Mezquita-Catedral, en pleno barrio de la Judería. <http://www.inturjoven.com/es/albergues/albergue-inturjoven-de-la-creatividad.html>

- **PROGRAMA:** esta 4ª Sesión estuvo destinada al abordaje de los *Factores que favorecen la Empatía, la Comunicación y la Expresión de Sentimientos, así como la Relación de ayuda y el Apoyo Incondicional hacia las personas afectadas por el Síndrome de Tourette y sus familias.*

Para ello, se realizó desde las 11,00 hs a las 14,00 hs una *Sesión Psicoeducativa* con afectados adultos, familiares, voluntarios y toda persona interesada en el tema en la *Sala Mezquita* del Albergue y simultáneamente un *Taller de Habilidades Emocionales* para niños y adolescentes. Ambas actividades estarán coordinadas por las Psicólogas responsables del Programa “*Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette*”.

- **ACTIVIDADES DE RESPIRO Y OCIO INCLUSIVO:** con el objeto de promover la convivencia entre las familias de ASTTA y su inclusión social en espacios turísticos de ocio y recreo en esta oportunidad y tras la realización de los Talleres programados, los asistentes compartimos un almuerzo en el albergue.
A pesar de la lluvia quienes lo desearon pudieron realizar por la tarde un paseo por la Mezquita - Catedral y la Judería Cordobesa.

Este encuentro fue una grata oportunidad para festejar la finalización de este año 2010 en el que hemos afrontado y compartido problemas y dificultades, pero también muchos proyectos y encuentros como la celebración del *X Aniversario de nuestra Asociación* y que nos han permitido aprender y avanzar, conocernos mejor, disfrutar y compartir buenos momentos.

